

～プロフィール～



ゴルフレッスンプロ

山本誠二（ヤマモトセイジ）

俳優養成所などを経て、ゴルフ経験がないのにインストラクター募集に応募した異色の経歴を持つ。オーストラリアでスイングを学び、日々新しい練習法の開発に明け暮れる。

2007年度のJGA全国小学生ゴルフ選手権競技にて教え子の都和人くんが初代チャンピオンに。2008年10月12日に開催された第3回全国小学生ゴルフトーナメントでは大林奈央ちゃんが優勝。さらに2009年には、上記の都和人くんが第12回ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップで全国の精鋭の中学生を破り見事に優勝を果たし、3年連続で山本が指導する生徒から日本一が誕生している。

山本誠二流ゴルフレッスンのモットーは..

- ・初心者でも**10分間でナイスショット**を体感出来る！
- ・反復練習の苦しみでは無く、**楽しみながらスコア**を伸ばそう！
- ・日常生活の動きから、**体に無理の無いレッスン**！

ナイフとフォークでレッスン？！

カナヅチを使ってレッスン？！

ジャンプしながらショット？！



【テレビ】

別冊！関根ゴルフ(CSフジテレビCh)
サンデージャポン(TBS)
「サンジャポ的 ～マスターズゴルフ～」で
はるな愛さんと青木裕子アナにミラクル指導！

【漫画】

ALBAで連載中の
「新々・上がってなンボ！！太ーよ泣くな」で
山本誠二が主人公「川端太一」をコーチング？！



【雑誌】

ALBAで連載中
「いきなりジャストミート！！」

【レッスン】

多田ハイグリーンゴルフ(関西)
芦花パークゴルフ(関東)

【イベント】

山本誠二のゴルフセミナー



Qualia Management

～スイング理論～

グリップ、アドレス、ボールの位置を矯正する事なくミート率を劇的にアップさせる。レッスン受講者が今までに持っている経験(スポーツ歴など)を生かして、弱点の矯正ではなく、過去の経験や考え方をそのままゴルフに転用するレッスン。それに加えて人間が持っている、リズムや反射神経を利用する事で、習得が難しく反復練習が必要だとされているゴルフスイングを、通常の10倍以上のスピードで習得させる事ができる。

ゴルフと言う新しい木を最初から育てるのではなく、経験と言うすでに成長している木に接木する事で、これまでの経験を使う事ができ、スコアも短期間で目標を達成する事ができる。

通常、ゴルフのスコアにおいて100を切る事はステータスの高い事であるが現在、私が担当している、一般ゴルファー(25名)の中で100を切れないのは、3ヶ月前にゴルフを始めた男性1名、女性1名のみである。

さらに、筋肉の捻転や無理な姿勢を意識的に作る訳ではないので、身体への負担が少ない。

腰痛症や椎間板ヘルニア、手首やひじの日常的な故障を持っている方々は、これまでに100%の確率でテーピングやコルセットを使用することなくゴルフができるようになった。

～レッスン実績(一般)～

従来からある、ゴルフスクールなどのグループレッスンはもとより、山本誠二のレッスンの真骨頂はマンツーマンレッスン、ワンポイントレッスンにある。これまでのコーチング人生で直接**レッスンを行ったゴルファーは約7500人**にのぼり、人間の本能を利用したゴルフスイングを展開してからは、治せなかったレッスン受講生は、肩関節脱臼症を慢性的に持っていた女性と、故意的にうまくなりたくない！絶対にうまくなってやるもんか！と思っている男性一名のみ。(なんと現在も受講中！！)

特に2005年以降の2000人(初心者を含む)については、大半の受講者を15分以内にナイスショットを体感させ、その8割以上が3分以内に最初のナイスショットを体感させるという速攻性のレッスンが話題を呼び、実際に集まった読者をことごとく5分間で改善させ、そのままALBA連載『新考えたらアカン・5分間即効レッスン』の誌面になった。その驚異的なコーチングテクニックには絶対的な自信を持っている。また、2009年6月に行われた、ALBA・報知新聞社主催のレッスンイベント(大阪)では、2時間で集まった40人のゴルファー全員に会心の当たりを体感させた実績を持っている。

～ツアープロコーチとしての実績～

2006年LPGA認定プロゴルファー、2名誕生。
2006、2007年LPGA ツアー帯同コーチ。

～レッスン実績(ジュニア)～

2007年から3年連続で小学生、小学生、中学生と全国大会で優勝に導いている。

そのコーチングの大きな特徴は、まだ実績のない子供の潜在能力を見極め、他のスポーツや昔の遊びなどを取り入れた、リズムトレーニング、反射神経トレーニングを遊びながら行う事により、知らない間にゴルフスイングに最も必要な動きを習得させている事にある。

弱点や悪い部分を矯正や修正するのではなく、より良いもの、便利な事、効率のいい方法を、遊びを通じて気づかせる事により、通常よりも10倍以上のスピードで、理解・習得する事ができるため、スコアについても短期間で現れる事が多い

○ ～上達の実績～ ジュニアレッスン総数24名から抜粋

小学4年生・男子95→69(約2年半・全国優勝2回)

小学5年生・男子96→71(約2年半)

小学3年生・女子100→81(3ヶ月・全国優勝)

小学5年生・女子110→77(5ヶ月・全国大会出場)

小学5年生・男子120→84(約1年半)

小学4年生・男子120→82(約1年半)

中学3年生・男子初心者→79(約1年半)

小学3年生・男子110→77(約2年)

小学3年生・男子120→95(約1年)

小学5年生・女子120→91(約1年)

中学1年生・女子112→77(約1年)

小学1年生・男子130→82(約2年)

小学4年生・女子120→76(約3年)

小学5年生・女子初心者→103(3ヶ月)

小学4年生・男子130→91(約1年)

今後、挑戦したいと思っている事は・・・

※一日でレッスン受講者

100人連続ナイスショット達成 (ゴルフ百人組み手)

※1分間にボールを打てる限界！(ギネス記録)

